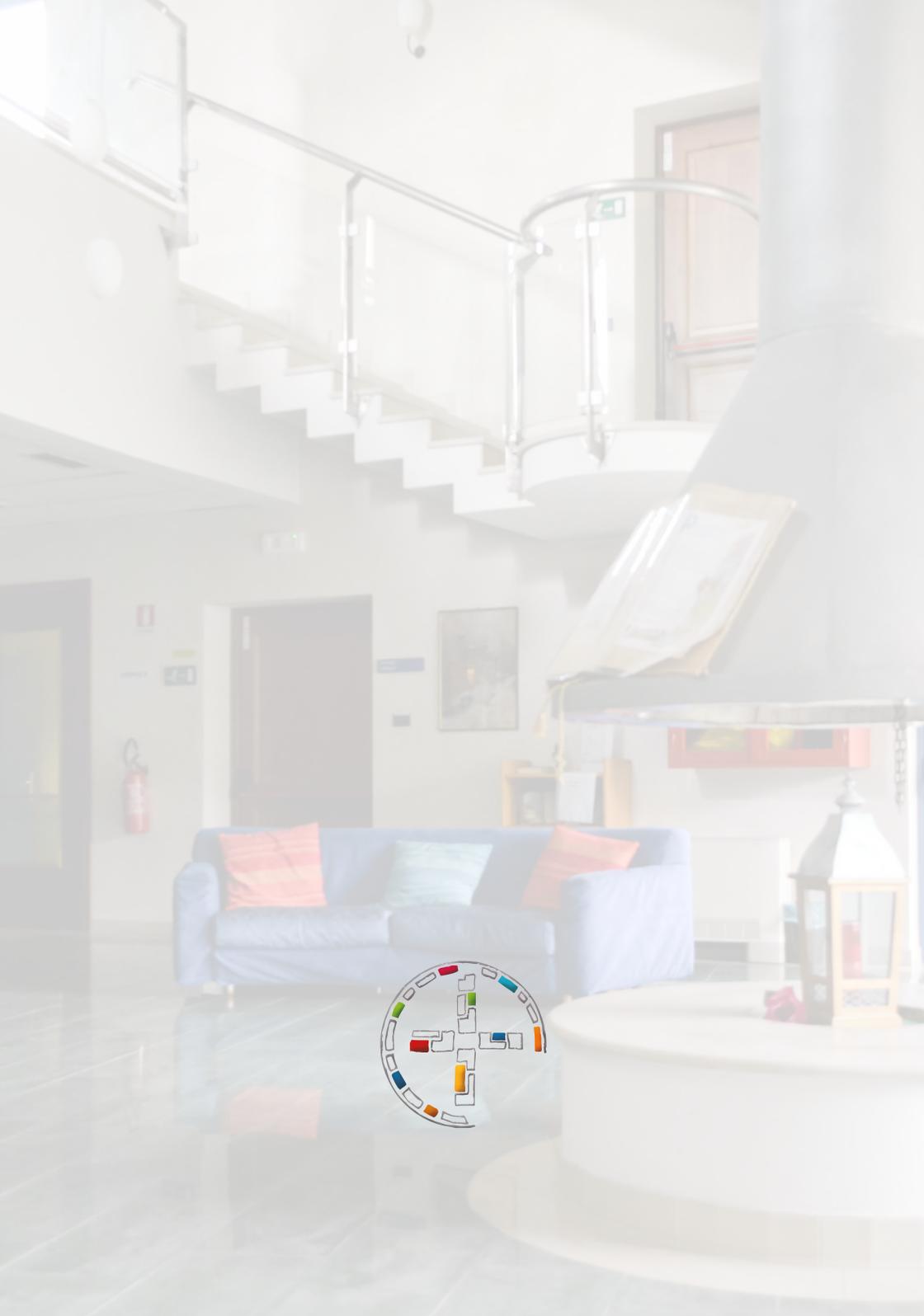




Fondazione  
**TERESA CAMPLANI**  
Casa di Cura **DOMUS SALUTIS**

**CARTA DEI SERVIZI**



**CASA DI CURA**

**DOMUS SALUTIS**

<b>NUMERI UTILI</b>	<b>TEL</b>	<b>FAX</b>
<b>PRENOTAZIONE PRESTAZIONI AMBULATORIALI E VISITE SPECIALISTICHE (CUP)</b>	Da fisso: 800 150 190 Da mobile: 03030601	
<b>CENTRALINO</b>	030/37091	
<b>SEGRETERIA DI DIREZIONE</b> Rappresentante p.p. Direttore Generale Direttore Sanitario Direttore Amministrativo Ufficio Affari Legali	030/3709491	030/3709403
<b>UFFICIO RELAZIONI CON PUBBLICO</b>	030/3709429	030/3709410
<b>UFFICIO FORMAZIONE</b>	030/3709438	030/3709438
<b>UFFICIO PROGRAMMAZIONE RICOVERI</b>	030/3709400	030/3709410
<b>UFFICIO ACCETTAZIONE RICOVERI</b>	030/3709404	030/3709410
<b>UFFICIO CARTELLE CLINICHE</b>	030/3709404	030/3709410
<b>UFFICIO CONTABILITÀ</b>	030/3709408	030/3709403
<b>UFFICIO ACQUISTI</b>	030/3709875	030/3709403
<b>AMBULATORIO CURE PALLIATIVE</b>	030/3709423	030/3709417
<b>PRENOTAZIONE AMBULATORIO DI PSICOLOGIA</b>	030/3709415	030/3709417

<b>NUMERI UTILI</b>	<b>TEL</b>	<b>FAX</b>
<b>U.O. RIABILITAZIONE POLIFUNZIONALE</b>	030/3709569	030/3709532
<b>U.O. RIABILITAZIONE NEUROGERIATRICA</b>	030/3709568	030/3709531
<b>U.O. RIABILITAZIONE PNEUMOLOGICA</b>	030/3709269	030/3709242
<b>U.O. RIABILITAZIONE NEUROLOGICA</b>	030/3709268	030/3709446
<b>U.O. RIABILITAZIONE CARDIOLOGICA SEZ. F</b>	030/3709369	030/3709456
<b>U.O. RIABILITAZIONE CARDIOLOGICA SEZ. D</b>	030/3709368	030/3709456
<b>CURE PALLIATIVE SEZ. A</b>	030/3709632	030/3709417
<b>CURE PALLIATIVE SEZ. B</b>	030/3709635	030/3709417
<b>UFFICIO QUALITA' E SITRA</b>	030/3709492	030/3709462
<b>ALBERGO CASA DELL'OSPITE</b>	030/3709442	030/3709482

## UNITÀ OPERATIVA DI CURE PALLIATIVE

### DOMICILIARI (UCP-Dom)

L'Unità di Cure Palliative Domiciliari si occupa della cura di pazienti affetti da patologie croniche evolutive in fase avanzata che risultino oltre i limiti di trattamento specifico e che presentino sintomi di intensità rilevante, di tipo fisico, psicologico, spirituale o sociale, con particolare attenzione ai risvolti etici di ogni singola situazione. Le patologie trattate comprendono, come previsto dalla Legge 38/2010, tutte le patologie croniche evolutive in fase avanzata. L'obiettivo delle cure palliative è assicurare al paziente e alla sua famiglia la migliore qualità di vita possibile mediante:

- controllo dei sintomi;
- attenzione agli aspetti psicologici, sociali, spirituali ed etici;
- sostegno al contesto familiare e ai *caregiver*;
- assistenza nel luogo desiderato dal paziente.

L'UCP-Dom intende quindi offrire un supporto specifico al paziente affetto da patologia cronica evolutiva, che sceglie di essere assistito al proprio domicilio, garantendo attività professionale specialistica rivolta al paziente ma anche alla sua famiglia. Gli interventi vengono effettuati a domicilio da un'equipe multiprofessionale (medico, infermiere, operatore socio-sanitario, fisioterapista, psicologo) dando un supporto concreto al paziente ma anche un approccio educativo rivolto ai famigliari direttamente coinvolti nell'accudimento del proprio caro, per facilitare la gestione della sfera fisica, psicologica e spirituale nella quotidianità vissuta al proprio domicilio. Il setting domiciliare, per essere attuato, richiede la presenza costante 24 ore su 24 di una persona (famigliare o delegato) in grado di accudire il paziente (*care-giver*). L'Unità di Cure Palliative Domiciliari si articola in due livelli di assistenza definiti dall'intensità assistenziale (numero di visite alla settimana):

- **Livello di base:** In questo livello sono previsti interventi rivolti a malati con bisogni clinici e assistenziali a decorso stabile. In questi casi si prevede una intensità assistenziale relativamente bassa.
- **Livello specialistico:** In questo livello gli interventi sono rivolti a malati con bisogni clinici e assistenziali complessi legati all'instabilità clinica e a sintomi di difficile controllo.

Questi pazienti richiedono un elevato livello di competenza e modalità di lavoro interdisciplinare. Il referente clinico è il medico palliativista e l'intensità assistenziale è particolarmente elevata.

*Per entrambi i livelli sono garantiti:*

- Interventi effettuabili sette giorni su sette, dalle varie figure professionali che compongono l'equipe domiciliare, definiti sulla base dell'intensità assistenziale necessaria per rispondere adeguatamente ai bisogni dei malati e delle loro famiglie, come previsto dal PAI (Piano Assistenziale Individuale);
- Pronta disponibilità medica e infermieristica h 24 per le emergenze;
- Fornitura di farmaci e presidi minori;

### **COME ATTIVARE IL SERVIZIO:**

Prendere contatto con l'Ufficio Prenotazione Ricoveri per programmare il colloquio con il medico addetto (**tel. 030 37 09 400, dal lunedì al venerdì, dalle ore 8.00 alle ore 15.00**). Effettuare un colloquio preliminare (il paziente e/o i suoi familiari) con un medico dell'Unità d'Offerta dell'Hospice e/o dell'UCP-Dom addetto all'accettazione, presentando una documentazione clinica aggiornata. Attraverso questo colloquio preliminare vengono valutate le condizioni socio sanitarie del paziente, la sua idoneità ad un programma di cure palliative domiciliari e stabilito il setting più appropriato mediante una rilevazione dell'adeguatezza del domicilio e del grado di disponibilità e di efficienza del care-giver. Il setting domiciliare infatti richiede, per essere attivato, la presenza costante 24 ore su 24 di una persona in grado di collaborare con l'equipe e di accudire il paziente (care-giver). Qualora la scelta ricada sul setting domiciliare tale possibilità dovrà essere confermata nel corso della prima visita al domicilio del paziente da parte del medico palliatore, durante la quale sarà possibile una più precisa valutazione globale del malato e del contesto socio-familiare.

## UNITÀ OPERATIVA DI RIABILITAZIONE

### SPECIALISTICA NEUROLOGICA

**Responsabile dell'UO**

*Dr. Michele Scarazzato*

---

**Equipe medica:**

*Dr. Edoardo Bandiera*

*Dr.ssa Alessia Braghini*

*Dr.ssa Barbara Decchi*

---

**Coordinatrice**

*Isabella Magoni*

---

*Dr.ssa Patrizia Borghetti Psicologa*

*Dr. Lorenzo Zaini Assistente Sociale*

**Collaboratori**

*Dr.ssa Veronica Coccoli Dietista*

---

**Numeri telefonici utili:**

**Coordinatrice infermieristica: 0303709838**

**Reparto: tel 0303709268 – fax 0303709446**

**e-mail [caposala2d@ancelle.it](mailto:caposala2d@ancelle.it)**

- **Attività di reparto**

All'Unità Operativa accedono pazienti necessitanti di procedure riabilitative specifiche, intensive ed ad alta complessità (con provenienza da Strutture Ospedaliere per Acuti o dal territorio su richiesta del medico curante) conseguenti alle seguenti patologie:

- Gravi lesioni midollari (paraplegie, tetraplegie)
- Coma cerebrale in fase di risveglio
- Gravi traumi cranici
- Malattie neurologiche degenerative
- Ictus cerebrale (ischemico, emorragico)
- Danni neurologici conseguenti a malattie infettive od interventi neurochirurgici
- Malattie neurologiche in pazienti con infezione da HIV

Il reparto di degenza, situato al secondo piano, consta di 25 posti letto di riabilitazione neurologica all'interno dei quali si distinguono in particolare:

- Un modulo dedicato alle patologie neurodegenerative
- Un modulo dedicato alle Gravi Cerebrolesioni Acquisite
- Un modulo dedicato alle Mielolesioni

Al reparto di degenza afferiscono inoltre i posti letto del progetto CA+RE. Le stanze di degenza ordinaria sono ad uno o due letti con attrezzature avanzate differenziate a seconda delle necessità assistenziali e riabilitative imposte dalla patologia. Al momento del ricovero è previsto un colloquio da parte del medico con il paziente e, qualora lui lo richieda o le condizioni cliniche siano tali da non garantirne la collaborazione, con i congiunti. Tale colloquio ha lo scopo di informare adeguatamente sulle condizioni cliniche e gli aspetti prognostici, nonché condividere il progetto ed il programma terapeutico/riabilitativo individuale.

Al paziente, o ai suoi parenti, verranno richiesti:

- La documentazione sanitaria relativa all'evento recente ed alle eventuali patologie pregresse;
- Le notizie relative alle caratteristiche familiari, abitative e sociali, al fine di facilitare l'iter riabilitativo che mira ad un adeguato rientro al domicilio. E' inoltre prevista una valutazione ed un colloquio con la coordinatrice ed il personale infermieristico al fine di:

- Evidenziare le necessità e priorità assistenziali di ogni utente;
- Illustrare orari, abitudini e spazi dell'Unità Operativa;
- Informare rispetto al vestiario necessario per il ricovero e l'accesso alla palestra.

- **Collaborazioni in atto**

L'Unità Operativa collabora con una serie di realtà sociali e sportive: il progetto SAV "Servizio di Adattamento degli ambienti di Vita"; l'Associazione Sportiva ICARO Onlus, l'Associazione Sportiva Active, l'AIMS (Associazione Italiana Sclerosi Multipla) l' AISLA (Associazione Italiana Sclerosi Laterale Amiotrofica) e l'Associazione Traumatizzati Cranici Brescia. Sono inoltre presenti, a chiamata, varie associazioni di mutuo aiuto per problematiche di dipendenza.

- **Organizzazione della giornata**

- Orari di visita dei parenti**

- come da Carta dei Servizi rispettando le fasce dedicate alla visita medica ed alla pulizia del reparto. Particolari esigenze di orario potranno trovare eventuale soluzione dopo colloquio con la coordinatrice infermieristica. Si richiede ai parenti di non sovraffollare le stanze, adottare sempre un atteggiamento di rispetto verso gli altri pazienti, evitare l'apporto di alimenti. Le particolari caratteristiche dei pazienti ricoverati nell'unità per Gravi Cerebrolesioni Acquisite richiedono un accesso organizzato secondo criteri rispondenti alle necessità cliniche e riabilitative specifiche. La coordinatrice infermieristica stabilirà, di volta in volta, le modalità di accesso.

- Orari di colloquio con medici e coordinatrice infermieristica**

- fatte salve le disposizioni riguardanti la privacy:

- Salvo urgenze i medici dell'Unità Operativa sono disponibili al colloquio tutti i giorni a fine mattinata o nel primo pomeriggio. La coordinatrice infermieristica, salvo urgenze, è a disposizione tutti i giorni nel primo pomeriggio, per eventuali colloqui.

- **Dimissioni**

- Un colloquio conclusivo, con paziente e (ove permesso) con i parenti, precede regolarmente la dimissione vera e propria. Tale colloquio è indirizzato ai chiarimenti riguardanti la situazione clinica, ai risultati ottenuti con il percorso riabilitativo, agli obiettivi futuri e alle modalità per il raggiungimento degli stessi.

- All'atto della dimissione, al paziente viene fornita:

- Relazione esaustiva riguardo a patologie, indagini diagnostico/strumentali e trattamenti riabilitativi eseguiti;
    - Prescrizione farmacologica da proseguire domiciliariamente;
    - Eventuali appuntamenti per controlli od accertamenti nel tempo.

- **Attività ambulatoriale**

- è finalizzata a:*

- Garantire l'adeguato controllo nel tempo dei pazienti precedentemente ricoverati;
    - Valutare eventuali necessità di ricovero per pazienti provenienti dal

territorio;

- Dare una adeguata risposta specialistica a necessità espresse dai medici di base.

I pazienti possono accedere ai seguenti ambulatori, con richiesta su ricettario regionale o in solvenza, previo contatto telefonico con il Centro Unico di Prenotazione (da rete fissa al numero 800150190 o da cellulare al numero 030 30 601):

- **Ambulatorio Neurologico**
- **Ambulatorio Geriatrico**
- **Ambulatorio Fisiatrico**
- **Ambulatorio di Riabilitazione del Pavimento Pelvico**
- **Ambulatorio Neurologico post-ricovero (dedicato ai controlli dei pazienti precedentemente ricoverati)**
- **Ambulatorio per lo studio della deglutizione**
- **Ambulatorio per i disturbi pneumologici nei pazienti neurologici**

## UNITÀ D'OFFERTA (U.D.O.)

### HOSPICE A - HOSPICE B

**Responsabile dell'UO**

*Dr. Michele Fortis*

---

*Dr.ssa Emilia Faggiani  
Dr.ssa Sr. Giuseppina Stevanin  
Dr.ssa Luisa Sangalli  
Dr. Pietro De Toni  
Dr. Michele Pignata  
Dr.ssa Lina Popovici*

**Equipe medica**

---

**Coordinatrice Infermieristica**

**U.d.O. Hospice B**

*Suor Rosalba Ferraresi*

---

**Coord. Infermieristico f.f.**

**U.d.O. Hospice A**

*Gabriele Piardi*

---

**Pastorale Religiosa**

*Suor Rosetta Cappelli*

---

**Numeri telefonici utili:**

**Coord. Infermieristico f.f. U.d.O. Hospice A 030 37 09 817**

**Coord. Infermieristica U.d.O. Hospice B 030 37 09 874**

**U.d.O. Hospice A 030 37 09 632**

**U.d.O. Hospice B 030 37 09 635 | Fax 030 37 09 417**

**Mail Coord. Hospice A [caposalaha@ancelle.it](mailto:caposalaha@ancelle.it)**

**Mail Coord. Hospice B [caposalahb@ancelle.it](mailto:caposalahb@ancelle.it)**

- **Attività clinica**

Le Unità d'Offerta Hospice A e B della Domus Salutis (Fondazione Teresa Camplani) hanno avviato nel 1987 l'esperienza italiana degli Hospice: una tappa fondamentale per l'integrazione tra cure palliative domiciliari e reparti di degenza dedicati all'assistenza dei malati cronici in fase avanzata. Questa esperienza ha consentito di creare competenze sanitarie specifiche

valorizzando, insieme ad un efficace controllo dei sintomi, il rispetto della dignità della persona anche nella fase terminale della vita. Le cure palliative dell'Hospice si rivolgono a malati cronici, oncologici e non oncologici, in fase avanzata di malattia: a loro è offerta una cura sia dei sintomi fisici legati alla patologia specifica, sia degli aspetti psicologici, spirituali e sociali presenti in questa condizione, offrendo sostegno anche al nucleo familiare. L'attività delle Cure Palliative non è limitata all'assistenza in regime di degenza, ma offre anche un servizio di ambulatorio, di cure palliative domiciliari di base e specialistiche e di day hospice.

- **Definizione dell'organizzazione interna della UdO (modalità di erogazione del servizio, prestazioni erogate, attività eseguite).**

Le U.d.O. Hospice A e B e l'U.d.O. UCP Dom (Unità di cure palliative domiciliari) si occupano della cura di pazienti affetti da patologie croniche evolutive in fase avanzata che risultino oltre i limiti di trattamento specifico e che presentino sintomi di intensità rilevante, di tipo fisico, psicologico, spirituale o sociale, con particolare attenzione ai risvolti etici di ogni singola situazione. Le patologie prevalentemente trattate sono di natura oncologica, ma comprendono come previsto dalla Legge 38/2010 tutte le patologie croniche evolutive in fase avanzata. L'obiettivo terapeutico, non potendo più essere quello della guarigione in considerazione dello stato avanzato delle patologie, diviene il miglioramento della qualità di vita del paziente mediante:

- controllo del dolore e degli altri sintomi;
- attenzione agli aspetti psicologici, sociali, spirituali ed etici;
- sostegno al contesto familiare e ai caregiver;
- assistenza nel setting desiderato dal paziente.

Le U.d.O. Hospice A e B e l'UCP-Dom agiscono in maniera complementare e sinergica per rispondere alle esigenze dei pazienti e garantire la continuità assistenziale nei vari setting di cura, pur mantenendo una distinzione nell'organizzazione dei rispettivi servizi.

- **La struttura**

- L'Hospice è una struttura socio-sanitaria accreditata: la degenza è a totale carico del Servizio Sanitario Nazionale (S.S.N.).
- L'Hospice è articolato in due U.d.O., dotate rispettivamente di 14 e 15

posti letto, oltre ad un posto letto in regime diurno (Day Hospice). Tutti i posti letto sono abilitati, accreditati e a contratto

- Ogni camera è dotata di servizi privati e di un divano letto per un accompagnatore.

- L'orario di visita per parenti e caregivers non accompagnatori è, di norma, dalle ore 6.00 alle ore 22.00. In caso di necessità è possibile accedere alla struttura anche in altri orari, previo accordo con il personale infermieristico. Un accompagnatore ha la possibilità, qualora lo desideri, di fermarsi anche durante le ore notturne.

- Il paziente, durante il ricovero, è preso in cura da un'equipe multi-professionale (medici, infermieri, operatori sociosanitari, fisioterapisti, psicologa e assistente sociale, oltre al cappellano cattolico), con l'esclusivo obiettivo di migliorare la sua qualità di vita, attraverso un attento controllo dei sintomi, all'interno di un ambiente umano accogliente e familiare.

- I medici e gli infermieri dell'Hospice si rendono disponibili costantemente alla comunicazione con pazienti e familiari; è comunque possibile richiedere un appuntamento con il personale medico e/o con i coordinatori per un colloquio.

- Il Servizio di Psicologia è disponibile per il paziente e i suoi familiari che presentino la necessità di un sostegno psicologico, sia durante che dopo il ricovero e, quando fosse necessario, anche nella fase di elaborazione del lutto.

- **Per accedere all'Hospice, al day hospital e all'assistenza domiciliare**

- Prendere contatto con l'Ufficio Prenotazione Ricoveri per programmare il colloquio con il medico addetto (**tel. 030 3709 400, dal lunedì al venerdì, dalle ore 8.00 alle ore 15.00**).

- Incontrarsi per un colloquio preliminare (il paziente e/o i suoi familiari) con un medico dell'Unità d'Offerta dell'Hospice e/o dell'UCP-Dom addetto all'accettazione, presentando una documentazione clinica aggiornata.

- Il colloquio è finalizzato, oltre che alla verifica dell'appropriatezza della presa in carico in cure palliative, all'individuazione del setting di cura più appropriato per la condizione del paziente.

- La gestione della lista d'attesa viene effettuata sulla base di classi di priorità assegnate ai pazienti segnalati in virtù della complessità clinico-assistenziale. La lista è conservata e gestita dal personale medico quotidianamente e

conservata nei locali adibiti al colloquio.

- In mancanza di un colloquio preliminare con il paziente e/o i familiari le richieste di ricovero, di cure domiciliari non verranno attivate.

- **Per accedere all'ambulatorio di cure palliative**

- Munirsi di impegnativa del Medico di Medicina Generale per visita specialistica di Cure Palliative.

- Prenotare la visita **telefonando da rete fissa al numero 800 150 190 o da cellulare al numero 03030601 (Centro Unico di Prenotazione)**. Per accedere alle cure domiciliari fare riferimento all'apposita brochure.

- **Ammissione - degenza - dimissione**

- Non è possibile effettuare ricoveri in urgenza: i ricoveri devono essere programmati.

- La disponibilità al ricovero viene comunicata telefonicamente dall'Ufficio Prenotazione Ricoveri il mattino (tra le ore 7:30 e le ore 9:00) e si effettua, di norma, nella stessa giornata.

- All'atto del ricovero viene aperto un Fascicolo Socio Assistenziale e Sanitario (FaSAS), contenente un Progetto Individuale (P.I.), con un Piano Assistenziale Individualizzato (P.A.I.) in formato digitale.

- La durata della degenza è legata alla valutazione clinica delle condizioni del paziente da parte del personale sanitario; viene svolta una rivalutazione di norma dopo un mese.

- La rilevazione di eventuali disservizi viene tracciata e segnalata mediante apposita modulistica all'ufficio preposto (URP, Ufficio Relazioni con il Pubblico), secondo le modalità indicate da un'apposita procedura, al fine di garantire il miglioramento della qualità dei servizi erogati ed evitare, ove possibile, la reiterazione di tali inefficienze. La gestione complessiva della segnalazione e dei reclami avviene, di norma, entro 15 giorni lavorativi.

- Nella prospettiva della continuità di cura dei nostri pazienti, in caso di dimissione viene proposta l'attivazione dell'assistenza domiciliare (ADI o UCP-Dom) o follow-up ambulatoriale.

- In caso di trasferimento presso un'altra struttura, vengono seguite le modalità indicate dal protocollo della Casa di Cura, al fine di garantire la continuità assistenziale rivolta al paziente e ai suoi caregivers.

- **Volontariato**

Fin dalle origini, l'Hospice e le Cure Domiciliari hanno ricevuto il supporto fondamentale del **VAD (Volontari Assistenza Domiciliare)** che mette a disposizione di malati e famiglie, volontari specificamente formati per il sostegno psicosociale in questa fase di malattia. Si può prendere contatto con il VAD telefonicamente (030 3709 421) e nella sua sede presso l'Hospice **dal lunedì al venerdì dalle ore 9.00 alle ore 11.30.**

- **Le attività formative e culturali**

L'Hospice, oltre alle attività sanitarie ed assistenziali, promuove e sostiene iniziative culturali nel campo delle Cure Palliative, attraverso il Centro Studi e Documentazione "Madre Eugenia Menni".

Creato nel 1996, in collaborazione con il VAD:

- promuove e attua iniziative di natura culturale;
- organizza convegni, seminari e corsi di formazione su temi specifici correlati alla sofferenza e alla malattia grave;
- gestisce una biblioteca fornita di libri, riviste, pubblicazioni specializzate nel campo delle Cure Palliative, rivolta soprattutto a studenti universitari ed operatori sanitari.

## UNITÀ OPERATIVA DI RIABILITAZIONE

## SPECIALISTICA POLIFUNZIONALE

**Responsabile dell'UO**

*Dr. Marco Martinelli*

**Equipe medica**

*Dr. Vincenzo Gatteri*

*Dr.ssa Stefania Pivetti*

*Dr.ssa Rossella Tosini*

**Consulente per l'emofilia**

*Dr. Valter Emilio Passeri*

**Coordinatrice**

*Luisa Cigolini*

**Numeri utili:**

**Coordinatrice infermieristica: 0303709857**

**Reparto: tel 0303709569 – fax 0303709532**  
**e-mail caposala1f@ancelle.it**

- **Attività di reparto**

L'Unità Operativa è attiva nell'ambito della Riabilitazione dal 1988. L'UO di Riabilitazione Specialistica Polifunzionale è organizzata in un reparto, situato al primo piano settore F, che consta di 29 posti letto. Le attività riabilitative e assistenziali sono orientate verso pazienti con difficoltà motorie in esiti di:

- Malattie neurologiche e/o postumi di intervento neurochirurgico
- Artropatie emofiliche
- Politraumi con fratture multiple
- Artroprotesi di anca e ginocchio
- Fratture di femore
- Amputazione di arto inferiore
- Esiti di malattie oncologiche

- **Organizzazione dell'assistenza**

L'infermiere e/o la coordinatrice accolgono il paziente, che entra in reparto alla mattina, e assegnano il letto di degenza.

Dopo una prima valutazione infermieristica viene effettuata la visita medica dagli specialisti del reparto unitamente ad un colloquio con il paziente ed i famigliari per raccogliere una anamnesi accurata ed illustrare il percorso riabilitativo ed i tempi di degenza. Anche la visita fisiatrica è effettuata il giorno stesso di ingresso.

Il trattamento riabilitativo inizia il giorno successivo all'arrivo e prosegue durante la settimana dal lunedì al sabato fino al giorno di dimissione compreso. La data di dimissione viene comunicata con qualche giorno d'anticipo. Stabilita la data di dimissione, per i casi che necessitano, viene programmato un incontro educativo parente/paziente con l'infermiere di turno allo scopo di coinvolgere la famiglia nella futura gestione giornaliera della persona. Il parente, per esempio, viene informato sulla migliore modalità di mobilizzazione del paziente e sull'uso degli ausili (stampelle, girello ecc.) che saranno utili al domicilio. I medici del reparto sono presenti tutti i giorni dal lunedì al sabato.

- **Organizzazione della giornata**

**Orario Visita medica**

Dalle ore 9.00 alle ore 12.00 dal lunedì al sabato; durante questo periodo il paziente deve rimanere nella propria stanza, salvo che per eseguire la seduta di fisioterapia che viene effettuata ogni giorno (dal lunedì al sabato) con orari che vengono comunicati dal servizio di Fisioterapia

**Prelievi ematici**

Vengono eseguiti alla mattina verso le ore 5.00 il giorno dopo l'ingresso e successivamente in base alle prescrizioni mediche

**Visite parenti**

**La presenza dei parenti è gradita ed auspicabile**, tuttavia non deve interferire con le attività di reparto e con il programma riabilitativo del paziente.

**Particolari problematiche saranno valutate con la coordinatrice infermieristica.**

**Somministrazione farmaci**

Non è consentito al paziente avere farmaci personali, i farmaci di cui necessita vengono tutti somministrati dal personale infermieristico ad orari prestabiliti dai medici.

**Orario colloqui parenti**

Previa autorizzazione del paziente stesso, i medici ricevono i parenti dal lunedì al venerdì alle ore 12.00. Per eventuali altre necessità di colloquio si consiglia di prendere accordi preventivamente con la coordinatrice infermieristica.

Nessuna informazione clinica può essere fornita telefonicamente.

- **Dimissione**

La data di dimissione viene comunicata con qualche giorno di anticipo, non è procrastinabile se non per particolari motivi. Qualsiasi proroga deve essere stabilita dai medici del reparto.

La mattina della dimissione (che è fissata entro le ore 10.00) i medici consegnano una relazione clinica dettagliata riguardante il periodo di

ricovero, le indagini diagnostiche effettuate, le cure mediche e fisioterapiche praticate, i consigli terapeutici e comportamentali da seguire al domicilio e gli eventuali controlli da effettuare.

- **Attività Ambulatoriale**

- A) In regime di SSR o in regime di solvenza.**

- Prendendo appuntamento telefonando da rete fissa al numero 800150190 o da cellulare al numero 030 30 601:

- Visita specialistica Geriatrica
    - Visita Specialistica Terapia del Dolore Non Oncologico
    - Visita Medicina Interna
    - Visita Multidisciplinare Fisiatrica/Geriatrica
    - Diagnostica vascolare:
      - Ecocolordoppler vascolare: arterioso e/o venoso arti inferiori, arti superiori, carotidi, vertebrali
      - Laser doppler "perfusion"
      - Riabilitazione della claudicatio intermittens

## **SERVIZIO DI RADIOLOGIA E**

## **DIAGNOSTICA PER IMMAGINI**

**Responsabile dell'UO**

*Dr. Enrico Vittorini*

**Equipe medica**

*Dr. Giovanni Bordiga*

- **Modalità di accesso**

- Orario di prenotazione del Servizio di Radiologia:*

- Telefonicamente da rete fissa al numero 800 150 190 o da cellulare al numero 030 306 01 dal Lunedì al Venerdì dalle ore 8.00 alle ore 16.00;
    - Allo sportello dal Lunedì al Venerdì dalle ore 9.00 alle ore 14.00

- **Le prestazioni di radiologia effettuate sono le seguenti:**

- Mineralometria Ossea – Moc Dexa  
(Colonna Lombare – Anca – Total Body)
- Altra Rx Di Ossa Della Faccia
- Tomografia Stratigrafia Articolazione Temporomandibolare
- Cranio Seni Paranasali
- Sella Turcica
- Colonna Cervicale
- Colonna Toracica (Dorsale)
- Colonna Lombosacrale (Sacro Coccige)
- Coste, Sterno E Clavicola
- Altre Rx Di Coste, Sterno, Clavicola
- Rx Torace Routine
- Rx Trachea
- Tomografia (Stratigrafia) Renale
- Radiografia Dell'addome
- Spalla E Arto Superiore
- Rx Gomito Ed Avambraccio
- Rx Polso E Mano
- Pelvi E Anca (Bacino)
- Femore, Ginocchio E Gamba
- Piede E Caviglia
- Assiale Di Rotula
- Scheletro In Toto

- ***Le prestazioni di Ecografia espletate sono le seguenti:***

- Ecografia Addome Superiore
- Ecografia Addome Inferiore
- Ecografia Addome Completo
- Ecografia Prostatica Transrettale
- Ecografia Muscolotendinea
- Ecografia Capo E Collo
- Ecografia Cute E Tessuti Sottocutanei
- Ecografia Testicolare
- Ecografia Mammaria
- Eco Color Doppler Della Mammella

## **SERVIZIO DI RECUPERO**

## **E RIABILITAZIONE FUNZIONALE**

**Responsabile dell'UO**

*Dr. Luciano Bissolotti*

*Dr.ssa Sonia Chiari*

*Dr.ssa Carla Calabretto*

*Dr.ssa Sonia Magni*

**Equipe medica**

**Numeri telefonici utili:**

**Centralino: 030 37091**

**Segreteria/Accettazione ambulatoriale/Prenotazione visite specialistiche: da rete fissa: al numero 800 150 190 o da cellulare al numero 030 306 01**

- **Attività erogata**

Il Servizio di Recupero e Rieducazione Funzionale, collocato interamente a piano terra e senza barriere architettoniche, eroga trattamenti riabilitativi a pazienti interni, ricoverati nella Casa di Cura e ad esterni ambulatoriali, affetti da patologie neurologiche, ortopediche, cardiache, respiratorie, ecc.

- **Il Servizio è composto da:**

- Una palestra di 700 mq, i fisioterapisti altamente specializzati hanno a disposizione un'area modernamente attrezzata con sistema di cammino in sospensione, apparecchiatura ReWalk (esoscheletro motorizzato utilizzato per permettere il cammino ai soggetti affetti da paraplegia), letti elettrici ad altezza variabile, parallele, scale, treadmill, pedalatori attivi assistiti della serie VIVAMED, macchine per il rinforzo muscolare.

- Un'area destinata alla Terapia Occupazionale e attrezzata di dispositivi e ausili per la prova e verifica delle competenze nel loro utilizzo. L'ambiente garantisce la riproducibilità delle mansioni di vita quotidiana al fine di rieducare il paziente al loro assolvimento.

- Una palestra di 102 mq dotata di: pedana stabilometrica Biodex System Balance per valutazione e trattamento, dinamometro isocinetico Biodex System 3PRO, macchine per il rinforzo isotonic della linea Air Machine (ad aria compressa e programmazione elettronica con assegnazione di

programmi di riallenamento personalizzati).

- Una piscina di 65 mq con acqua calda (32-34°C) dotata dei più moderni strumenti per il trattamento riabilitativo (nuoto controcorrente, idromassaggio, deambulazione su diversi livelli).

- Un settore dedicato alla riabilitazione dei disturbi meccanici del rachide (ernie e protrusioni discali) e alla cura delle deformità vertebrali (scoliosi e ipercifosi).

- Un settore con personale specializzato nella riabilitazione neurologica dell'età evolutiva in grado di prendersi cura di giovani pazienti affetti da Paralisi Cerebrale Infantile, Amiotrofie Spinali e miodistrofie, etc.

- Laboratorio di Riabilitazione Neuromuscolare e Biomeccanica delle Attività Motorie Adattate (LARIN), i fisioterapisti e medici afferenti al Laboratorio hanno a disposizione un elettromiografo di superficie per l'analisi del movimento e del cammino con sensori wireless (FreeEMG e G Sensor, BTS spa, Italia), sistema di analisi cinematica del tronco e degli arti (GEMINI, BTS spa, Italia), ergometri per la valutazione della performance muscolare e neuromuscolare integrati all'analisi del segnale elettromiografico di superficie, a disposizione anche sistemi di riabilitazione Robotica dell'arto superiore Gloreha Sinfonia e Gloreha Aria (Idrogenet) in un'area per la riabilitazione robotica dell'arto superiore

- Stanza per la riabilitazione con realtà virtuale di tipo immersivo Nirvana BTS dedicata sia all'età evolutiva che all'età adulta

- Un ambulatorio dedicato alla prevenzione, diagnosi e cura dell'osteoporosi

- Un ambulatorio dedicato alla diagnosi e cura del linfedema post-chirurgico con un settore tecnico riabilitativo specializzato nel suo trattamento

- Un ambulatorio dedicato al trattamento integrato del dolore non oncologico

- Un ambulatorio dedicato al trattamento della Malattia di Parkinson

- Un ambulatorio dedicato all'EMG ed ENG ad ago per la valutazione delle neuropatie e radicolopatie periferiche

- Un laboratorio per la valutazione neuropsicologica e la riabilitazione delle capacità comunicative e dei disturbi della deglutizione

- Un ambulatorio dedicato alla fisioterapia interventistica, fra cui infiltrazioni articolari, dei tessuti molli e iniezione di tossina botulinica per il trattamento dei disturbi del movimento (spasticità)

- Un settore con box individuali con biofeedback ed elettrostimolazione per

la riabilitazione del pavimento pelvico

- Un laboratorio per la valutazione della postura in carrozzina
- Un settore con box individuali per massoterapia e terapia fisica (ultrasuoni, magnetoterapia, elettroterapia antalgica e di stimolazione, laser ad alta potenza)

Presso il Servizio di Recupero e Rieducazione Funzionale è possibile usufruire delle seguenti prestazioni di diagnostica strumentale:

- Analisi cinematica del tronco, arti e del cammino
- Analisi elettromiografica di superficie e barografica del cammino
- Test stabilometrico statico e dinamico
- Studio e individuazione del punto motore per esecuzione di elettrostimolazione
- Valutazione ergometrica su handbike
- Valutazione biomeccanica di busti e tutori

- **L'attività riabilitativa è rivolta al trattamento di:**

- Disabilità in esiti di patologie neurologiche dell'età adulta ed evolutiva (disturbi del movimento in esiti di ictus cerebrali, traumi cranici e midollari, esiti di interventi neurochirurgici al rachide ed encefalo, malattie degenerative), comprensivi del trattamento dei disturbi del linguaggio
- Disturbi del movimento correlati a Malattia di Parkinson
- Disturbi della colonna vertebrale (lombalgia, cervicaglia associata o meno ai disturbi dell'equilibrio, dorsalgia, esiti di chirurgia vertebrale)
- Disturbi della spalla (tendinopatia degenerativa della cuffia dei rotatori, borsite di spalla, capsulite adesiva, esiti di fratture e/o lussazioni, chirurgia di spalla)
- Disturbi di anca, ginocchio, caviglia derivanti da: malattia artrosica, esiti di traumi, esiti di chirurgia protesica o dei legamenti (ad es. artrosi, ricostruzione legamento crociato anteriore), vizi posturali congeniti od acquisiti
- Esiti di traumi vertebro-midollari: con residua difficoltà motoria derivante da tetraplegia o paraplegia
- Disturbi ed affezioni di natura vascolare (arteriopatia obliterante degli arti inferiori, amputazioni)
- Disturbi derivanti dalla presenza di linfedema post-chirurgico e flebopatie

in genere (linfedema post mastectomia, ecc.):

- Disturbi ed affezioni della sfera uro-ginecologica (incontinenza urinaria) e fecale:

- Disturbi ed affezioni di natura respiratoria

- Disturbi derivanti da malattie artro-reumatiche (Artrite Reumatoide, Artropatia da Emofilia, Spondilite Anchilosante, Fibromialgia)

- Riabilitazione e prevenzione del rischio cadute accidentali nel paziente geriatrico

- **Informazioni ai pazienti sull'accesso ai trattamenti**

- I trattamenti si svolgono dal lunedì al venerdì, dalle ore 7.30 alle ore 18.00.

- Sono erogati sia in regime di SSR che di solvenza (a pagamento).

- Sono previste sedute di 30 o di 60 minuti, in funzione della patologia.

- Per i trattamenti in acqua, data la temperatura, sono previste sedute al massimo di 45 minuti.

## **UNITÀ OPERATIVA DI RIABILITAZIONE**

### **E NEUROGERIATRICA**

**Responsabile dell'UO**

*Dr.ssa Patrizia Crippa*

---

**Equipe medica**

*Dr.ssa Paola Aloisio  
Dr.ssa Tiziana Di Monda  
Dr. Alessandro Malighetti*

---

**Coordinatrice**

*Mara Salvalai*

---

**Religiosa**

*Suor Pia Caroli*

---

**Numeri telefonici utili:**

**Coordinatrice infermieristica: 0303709860**

**Reperto: tel 0303709568 – fax 0303709531**

**E-mail Caposala1d@ancelle.it**

- **Attività di reparto**

L'UO di Riabilitazione Specialistica Neurologica e Generale e Geriatrica è situata al 1 piano settore D e consta di 29 letti. L'attività di reparto è orientata principalmente verso pazienti con le seguenti patologie:

- Malattia di Parkinson e Parkinsonismi
- Postumi di Ictus cerebrale
- Postumi di interventi Neurochirurgici
- Paraparesi
- Stato vegetativo persistente secondario a grave cerebrolesione acquisita.

Alcuni letti sono dedicati a pazienti geriatrici con recenti interventi ortopedici e problematiche neurologiche (esempio: fratture di femore in Malattia di Parkinson o Alzheimer).

- **Modalità di Accesso**

- Su proposta delle strutture ospedaliere di ricovero per acuti valutata mediante proposta di ricovero scritta
- Su proposta formulata dai Medici della Unità Operativa previa visita ambulatoriale.
- I pazienti prenotati sono convocati telefonicamente secondo il piano dei ricoveri settimanale fatto dal Primario.

- **Organizzazione Sanitaria**

Al momento dell'ingresso viene effettuata una visita multiprofessionale (geriatra, neurologo, internista, fisiatra, infermiere, fisioterapista, logopedista, neuropsicologo, assistente sociale) unitamente a un colloquio con il paziente ed i familiari per raccogliere una anamnesi accurata ed illustrare il percorso riabilitativo ed i tempi di degenza.

Il trattamento riabilitativo inizia il giorno stesso dell'ingresso e prosegue durante la settimana dal lunedì al sabato. Il percorso riabilitativo utilizza le più avanzate metodiche disponibili associate a protocolli internazionali; può essere effettuato in palestra di reparto, nelle palestre centrali, in terapia occupazionale, in piscina, in logoterapia in base al progetto che viene rivalutato settimanalmente durante riunioni di equipe con tutte le

figure professionali. Periodicamente vengono programmati incontri tra i professionisti dell'equipe e i familiari dei pazienti al fine di coinvolgere attivamente nel progetto riabilitativo i caregivers. Sono inoltre previste attività di educazione e addestramento al paziente e ai caregivers in fase pre-dimissionale. Particolare attenzione viene data anche alle problematiche sociali con costante coinvolgimento dell'Assistente Sociale della Struttura.

- **Organizzazione della giornata**

**Orario dei Pasti**

colazione ore 6.00, pranzo ore 12.00, cena ore 18.00

**Orario Visita medica**

dalle 9.00 alle 12.00 dal lunedì al sabato; durante questo periodo il paziente deve rimanere nella propria stanza, salvo per eseguire la seduta di fisioterapia.

**Visite parenti**

la presenza dei parenti è gradita ed auspicabile tuttavia non deve interferire con le attività di reparto e con il programma riabilitativo del paziente; è quindi preferibile nel pomeriggio.

Particolari esigenze saranno valutate con il caposala.

**Somministrazione farmaci**

Non è consentito al paziente avere farmaci personali, i farmaci di cui necessita vengono tutti somministrati dal personale infermieristico ad orari prestabiliti dai medici.

**Permesso d'uscita**

solo in casi eccezionali e per degenze protratte nel tempo i medici possono accordare un permesso di uscita dalla clinica dalle ore 8.00 alle 18.00 .

**Orario colloqui parenti**

**previa autorizzazione del paziente stesso, i medici ricevono i parenti dal lunedì al venerdì alle ore 12.00. Per eventuali altre necessità di colloquio è necessario prendere accordi preventivamente con il caposala.**

*Nessuna informazione clinica può essere fornita telefonicamente, questo per una maggior tutela della privacy dei degenti.*

- **Modalità di dimissione**

La data di dimissione viene comunicata con qualche giorno di anticipo, non è procrastinabile se non per particolari motivi. Qualsiasi proroga deve essere stabilita dai medici del reparto. La mattina della dimissione (che è fissata entro le ore 10.00) i medici consegnano una relazione clinica dettagliata riguardante il periodo di ricovero, le indagini diagnostiche effettuate, le cure mediche e fisioterapiche praticate, i consigli terapeutici e comportamentali da seguire al domicilio e gli eventuali controlli da effettuare. In caso di trasferimento ad altro ospedale su proposta dei Medici di reparto, l'onere dell'ambulanza è a carico dell'Istituto, in tutte le altre modalità di dimissione l'ambulanza è a carico dell'interessato. Per richiedere copia della cartella clinica è necessario rivolgersi all'Ufficio Accettazione Ricoveri.

- **Informazioni sulla camera di degenza**

Le camere sono a 2 letti con 1 bagno, dotate di 1 televisore il cui utilizzo è consentito liberamente a condizione di non arrecare disturbo agli altri degenti. E' presente 1 sola camera con singolo letto a cui si aggiunge un divano-letto per un familiare, per coloro che richiedano espressamente la degenza in regime di solvenza. Ogni letto ha in dotazione un telefono della casa; l'utilizzo del telefono cellulare è consentito solo per brevi telefonate, con volume di suoneria basso e deve essere spento durante il giro visita dei medici e nelle ore di riposo dei pazienti. Si consiglia di non tenere nella camera oggetti di valore.

- **Attività Ambulatoriale**

Convenzionata con il Sistema Sanitario Regionale (prendendo appuntamento allo **0303709750**)

- **Visite Specialistiche Geriatriche**
- **Visite Specialistiche Neurologiche**
- **Valutazione Disabilità**
- **Valutazione-riabilitazione Malattia di Parkinson**
- **Visite Neurologiche e geriatriche post-ricovero**
- **Monitoraggio ambulatoriale della pressione arteriosa (delle 24 ore)**

## **Numeri di telefono utili**

Centralino: 03037091

Riabilitazione Neurogeriatrica (reparto 1D): 0303709568  
Prenotazione ambulatori: da rete fissa al numero  
800 150 190 e da cellulare al numero 03030601

## SERVIZIO DI FISIOPATOLOGIA RESPIRATORIA *Aggregato*

all'U.O. DI RIABILITAZIONE PNEUMOLOGICA

***Responsabile del Servizio***

*Dr. Manoel Vallet*

---

***Equipe medica***

*Dr.ssa Daniela Turla  
Dr.ssa Donatella Errera*

---

***Tecnico Coordinatore***

*TSLB Marco Fredi*

---

***Mail : [fisio.respiratoria.bs@ancelle.it](mailto:fisio.respiratoria.bs@ancelle.it)***

- **Prenotazioni**

Le valutazioni funzionali e le visite si eseguono su appuntamento, da rete fissa al numero 800150190 e da cellulare al numero 030 30601

- **Orari di ambulatorio**

Il servizio è operativo per il pubblico:

lunedì, mercoledì e venerdì dalle ore 11.00 alle ore 15.00 martedì e giovedì dalle ore 9.00 alle ore 15.00.

- **Per i pazienti che accedono al servizio in regime di accreditamento sono necessari:**

- Carta regionale dei servizi
- Documento di identità
- Richiesta del medico curante con la descrizione del test secondo nomenclatore regionale con indicata la patologia o il quesito diagnostico.
- Eventuale tessera di esenzione
- Documentazione sanitaria esistente (cartellini di dimissione, visite ed esami precedenti, ecc.).

Le informazioni riguardanti la preparazione all'esame funzionale sono

fornite telefonicamente al paziente con riferimento ad ogni specifico test. Il servizio di fisiopatologia respiratoria effettua test per la diagnosi, la valutazione e il monitoraggio clinico-funzionale di malattie dell'apparato respiratorio.

- **In particolare**

Il servizio è in grado di rispondere a quesiti diagnostici e funzionali legati alla patologia cronica bronco-ostruttiva (asma e BPCO), alle complicanze respiratorie delle patologie neuromuscolari, ai disturbi respiratori del sonno, alla patologia interstiziale. Presso il servizio è anche attivo il laboratorio di ergometria che propone il test da sforzo cardio-polmonare (con indicazione pneumologica, cardiologica e medico-sportiva) e la calorimetria indiretta per valutazioni metaboliche.

- **Consegna referti**

La consegna dei referti avviene il giorno stesso alla fine del test tramite un breve colloquio con il medico.

A ciò fanno eccezione la poligrafia notturna, la calorimetria indiretta e il test cardio-polmonare per i quali la complessità dei dati da valutare rende necessaria un'attesa di alcuni giorni.

- **Aticolazione delle attività ambulatoriali**

- Ambulatorio di pneumologia e medicina interna
- Ambulatorio per la prescrizione regionale dell'ossigenoterapia
- Ambulatorio dei disturbi respiratori del sonno
- Laboratorio di ergometria
- Laboratorio di fisiopatologia respiratoria

- **Elenco dei test diagnostici eseguibili**

- Spirometria semplice e globale
- Profilo ventilatorio e PO.1
- Pressioni polmonari massime inspiratorie ed espiratorie
- Resistenze delle vie aeree
- Test di broncodilatazione farmacologica
- Test broncodinamici con broncocostrittore aspecifico (metacolina e corsa)
- Prova da sforzo cardio-polmonare

- Diffusione alveolo-capillare (anche con analisi delle componenti di membrana e di volume capillare)
- Pletismografia corporea
- Calorimetria indiretta e metabolimetria dinamica
- Monitoraggio cardio-respiratorio del sonno
- Polisonnografia
- Emogasanalisi in aria e durante respirazione di ossigeno
- Monitoraggio della saturazione di O<sub>2</sub> con metodo non invasivo (pulsossimetria)
- Test del cammino
- Monitoraggio della CO<sub>2</sub> con elettrodo transcutaneo
- Curva capnografica
- Misura dell'ossido nitrico nei gas espirati
- Valutazione della reattanza, impedenza e resistenza del sistema respiratorio con metodo oscillometrico

## UNITÀ OPERATIVA DI RIABILITAZIONE PNEUMOLOGICA

***Responsabile dell'UO***

*Dr. Manoel Vallet*

***Equipe medica***

*Dr. Carlo Rovito  
Dr.ssa Daniela Turla  
Dr.ssa Donatella Errera*

***Coordinatrice***

*Alessandra Canistro*

**Numeri telefonici utili:**

***Coordinatrice infermieristica: 030/3709821***

***Reparto: tel 030/3709269 – fax 030/3709242***

***Informazioni MAC: tel. 030-3709270***

***E-mail caposala2f@ancelle.it***

- **Attività di reparto**

L'Unità Operativa, situata al secondo piano settore F, è dotata di 23 posti letto. I casi principali più frequentemente valutati e trattati presso l'Unità Operativa riguardano le seguenti patologie (in condizioni di stabilità clinica anche dopo riacutizzazione):

- BPCO (Bronco Pneumopatia Cronica Ostruttiva)
- Asma bronchiale
- Insufficienza respiratoria cronica (Ossigeno terapia, ventilazione meccanica non invasiva)
- Bronchiectasie
- Sindromi restrittive da malattie neuromuscolari e della parete toracica
- Disturbi respiratori del sonno/obesità
- Cuore polmonare cronico scompensato
- Riabilitazione pre e post operatoria per chirurgia toracica e addominale

- **Oganizzazione sanitaria**

Il paziente viene sottoposto a trattamento riabilitativo, predisposto dal medico di reparto in collaborazione con il fisioterapista, dopo valutazione clinico-funzionale.

- **Oganizzazione della giornata**

Il percorso riabilitativo viene effettuato quotidianamente con programmi di lavoro sia individuali che di gruppo.

- **Orari di colloquio con i medici**

Dal lunedì al venerdì dalle ore 14.00 alle ore 15.00. In altri orari su programmazione o previo accordo con i medici.

- **Dimissione**

L'ultimo giorno di degenza viene consegnata al paziente la lettera di dimissione durante un breve colloquio con il medico di reparto.

- **Mac pneumologica**

Il ciclo riabilitativo in regime di MAC (**M**acroattività **A**mbulatoriale **C**omplexa) è organizzato con accessi programmati con frequenza di 3 o

4 volte la settimana per circa 21 sedute, con orario di presenza dalle ore 8.00 alle ore 12.00 (salvo altre indicazioni). Solo per il trattamento delle patologie respiratorie del sonno la durata è limitata a 4 sedute. Durante tale periodo il paziente svolge oltre alle indagini diagnostiche e l'ottimizzazione della terapia farmacologica:

- Attività riabilitative di gruppo
- Trattamenti individuali personalizzati
- Riallenamento all'esercizio
- Prove di funzionalità respiratoria.

Il paziente è seguito anche dal punto di vista educativo con incontri inerenti le principali patologie respiratorie, gli stili di vita, il corretto utilizzo della terapia inalatoria, i principali esercizi respiratori e l'attività fisica da mantenere al domicilio. Il trattamento riabilitativo è integrato da incontri individuali e di gruppo con la psicologa. Ogni paziente segue inoltre un programma alimentare personalizzato predisposto dalla dietista, previa valutazione dei bisogni nutrizionali.

- **Telesorveglianza sanitaria domiciliare per pazienti con BPCO (Bronco Pneumopatia Cronica Ostruttiva)**

Il servizio, nato nel contesto del progetto **Nuove Reti Sanitarie** della Regione Lombardia, permette la "sorveglianza" domiciliare di pazienti affetti da BPCO di stadio III e IV secondo linee guida GOLD.

Il paziente, fornito di saturimetro e in accordo con il medico di medicina generale, dopo adeguata formazione, avrà a disposizione un numero telefonico esclusivo per un teleconsulto specialistico in caso di bisogno. Inoltre il paziente, su programmazione, verrà contattato settimanalmente dall'infermiere tutor dell'Unità Operativa per una verifica delle sue condizioni di stabilità clinica. Il programma ha una durata di sei mesi (rinnovabile eventualmente per altri sei su indicazione del pneumologo responsabile).

## UNITÀ OPERATIVA DI CARDIOLOGIA RIABILITATIVA

**Responsabile dell'UO**

*Dr.ssa Roberta Confortini*

---

*Dr. Ivano Bonadei*

*Dr.ssa Anna Mazzoletti*

*Dr. Flavio Cossandi*

*Dr.ssa Ilaria Notaristefano*

*Dr.ssa Federica Rossi*

*Dr.ssa Alessandra Pelati*

---

**Equipe medica**

**Coordinatrice infermieristica**

*Marilena Barbisoni*

---

**Collaboratrice infermieristica**

*Katia Dassieni*

---

**Numeri telefonici utili:**

**Coordinatrice: Tel. 030/3709889**

**Collaboratrice: Tel 030/3709690**

**Reparto sezione D: tel 0303709368 – fax 0303709456**

**Reparto sezione F: tel 0303709369 – fax 0303709456**

**E-mail: [caposala3d@ancelle.it](mailto:caposala3d@ancelle.it)**

- **Attività di reparto**

Il reparto, posto al terzo piano, nelle due sezioni D ed F, consta di 54 posti letto.

Le patologie trattate nell'U.O. di Cardiologia Riabilitativa sono:

- Scompenso cardiaco
- Esiti di recente infarto del miocardio
- Esiti di recente angioplastica coronarica (PTCA)
- Esiti di recente intervento cardiocirurgico (By-pass aorto-coronarico, protesi valvolare mitralica e aortica, valvuloplastica mitralica, aortica e tricuspide);
- Esiti di recente intervento di Chirurgia Vascolare: protesi aortica;
- Recente impianto di protesi valvolare trans catetere: TAVI e Mitra-clips;
- Recente impianto di ICD (defibrillatore impiantabile) e - Pace-Maker;

- Recente ablazione trans catetere di aritmie sopraventricolari;
- Pazienti in attesa di trapianto cardiaco e con esiti di trapianto cardiaco;
- Pazienti portatori di cuore artificiale;
- Recente embolia polmonare

- **Organizzazione sanitaria**

Questa scheda contiene informazioni utili per un suo migliore soggiorno presso questo reparto. Durante il periodo di degenza, qualora lei abbia necessità di informazioni sull'organizzazione del reparto, sull'assistenza infermieristica o di reparto, può rivolgersi alla coordinatrice infermieristica. I medici sono a disposizione sua e dei suoi familiari per informazioni sull'evoluzione clinico-riabilitativa. Tutta la documentazione clinica precedente deve essere conservata dallo stesso paziente fino alla dimissione. Qualsiasi tipo di farmaco deve essere consegnato o rinviato al proprio domicilio. Non è possibile tenere farmaci personali presso di sé (salvo eccezioni autorizzate dai medici). Si rammenta che, salvo urgenze o particolari situazioni cliniche, visite o altri accertamenti riguardano solo le motivazioni del ricovero. La visita medica si effettua quotidianamente nei giorni feriali dalle ore 9.00 alle ore 11.30 (salvo variazioni dovute a particolare problemi o urgenze) orario in cui, compatibilmente con i trattamenti riabilitativi, occorre farsi trovare nella propria stanza. Nessun paziente può allontanarsi dal reparto senza l'autorizzazione preventiva del personale infermieristico. Per problemi socio-familiari e assistenziali è a disposizione l'Assistente Sociale contattabile tramite la Coordinatrice infermieristica.

- **Organizzazione della giornata**

Il periodo di ricovero per la riabilitazione del cardiopatico varia in funzione di diversi fattori, quali la cardiopatia di base, il danno cardiaco subito, la sua evoluzione, procedure terapeutiche effettuate, il tipo di intervento cardiocirurgico, eventuali complicanze o patologie intercorrenti insorte nell'immediato periodo post-acuto, post-operatorio o durante il periodo riabilitativo stesso, l'età del paziente, pertanto è prevista una degenza media compresa tra due e tre settimane a seconda della situazione clinica. Il programma riabilitativo prevede protocolli terapeutici diversi a seconda della patologia e instaurati in modo personalizzato in funzione della stabilità

clinica e passibili, se necessario, di modificazione. Sarà nostra cura che tutto questo possa essere effettuato nel più breve tempo possibile, ma affinché si possa trarre il massimo beneficio dalla riabilitazione e questo possa durare a lungo, è necessario che il programma riabilitativo sia completato, anche se un breve prolungamento del periodo di ricovero potrebbe sembrare gravoso.

Il programma riabilitativo viene effettuato dai fisioterapisti nei giorni feriali. Esso può subire variazioni di schema e di orario per motivi legati alle condizioni cliniche del paziente. L'accesso in palestra avviene su programmazione e la permanenza in essa deve limitarsi al periodo di trattamento, terminato il quale si rientra in reparto. E' proibito l'accesso agli estranei in palestra e durante l'attività riabilitativa in reparto. L'orario delle visite di parenti e conoscenti è stabilito dalla Direzione Sanitaria e può essere consultato all'ingresso del reparto e sulla carta dei servizi. Per il buon andamento dell'attività di assistenza e nell'interesse del paziente, nessun estraneo può accedere al reparto durante la visita medica e durante i pasti. Eventuali assistenti personali (notturni e diurni) possono essere ammessi per particolari esigenze devono essere autorizzati dalla Coordinatrice Infermieristica. I telefoni cellulari devono rimanere spenti durante il giro visita (dalle 9,00 alle 11,30), durante il riposo pomeridiano (dalle ore 13,00 alle ore 15,00) e dopo le ore 21,00. Gli effetti personali vanno riposti negli scomparti del comodino e dell'armadio: la Casa di Cura declina ogni responsabilità in caso di furto, smarrimento e/o rottura accidentale. Si consiglia l'uso di tuta in palestra e di calzature chiuse.

- **Dimissione**

La data della dimissione, viene comunicata con qualche giorno di anticipo, non è procrastinabile se non per particolari motivi. In ogni caso qualsiasi proroga è stabilita dai medici. Durante la degenza, secondo criteri clinici, potranno essere proposte lezioni educazionali tenute da Medici, Dietista, Psicologa della Casa di Cura. Su richiesta del paziente o su consiglio del Medico, è possibile effettuare colloqui individuali. Il pomeriggio antecedente la dimissione un Medico del Reparto terrà con il paziente un colloquio (al quale potranno assistere, se lo si desidera, uno o due familiari), durante il quale verrà illustrata una relazione clinica relativa al periodo riabilitativo, contenente referti di esami e terapie effettuate, le cure da continuare a casa,

il programma di controlli nel tempo, ecc. e saranno date risposte a domande poste e consigli utili. Per esigenze di reparto non è possibile effettuare tale colloquio il mattino della dimissione che avviene tassativamente alle ore 9.30 - 10.00. Ai pazienti residenti fuori regione verrà fornita la dose giornaliera di farmaci il giorno della dimissione. Per chi ne avesse necessità, è possibile richiedere copia della Cartella Clinica solo dopo la dimissione ed esclusivamente presso gli uffici amministrativi della Casa di Cura.

- **Attività ambulatoriale**

In ambulatorio possono essere eseguiti i seguenti esami:

- ECOCOLORDOPPLERGRAFIA CARDIACA
- VISITA CARDIOLOGICA
- TEST CARDIOVASCOLARE DA SFORZO AL CICLOERGOMETRO
- ELETTROCARDIOGRAMMA DINAMICO (HOLTER)
- ELETTROCARDIOGRAMMA (ECG)

*Le attività descritte sono in regime di SSR, ma possono essere richieste anche in regime di solvenza telefonando da rete fissa al numero 800150190 o da cellulare al numero 030 30 601.*

## PROGETTO CA+RE (CASA + RECUPERO)



*Dr. Michele Scarazzato  
Dr. Edoardo Bandiera  
Dr.ssa Alessia Braghini  
Dr.ssa Barbara Decchi*

***Equipe medico-assistenziale***

---

***Coordinatrice infermieristica***

*Isabella Magoni*

---

**Numeri telefonici utili:**

***Coordinatrice infermieristica: 0303709838***

***Reparto: tel 0303709268 – fax 0303709446***

***E-mail caposala2d@ancelle.it***

Trattasi di alloggi destinati ad ospitare pazienti degenti presso l'Unità Operativa di Riabilitazione Specialistica Neurologica, prossimi al rientro a domicilio, per una conclusiva riabilitazione avanzata.

**CA+RE** nasce dall'osservazione giornaliera delle difficoltà incontrate da pazienti e care-givers al momento del rientro al domicilio, dopo una lesione neurologica con conseguenze importanti (a titolo d'esempio si pensi alle mielolesioni ed ai traumi cranici).

Il passaggio dalla palestra riabilitativa, un ambiente protetto in cui molto sembra nuovamente possibile, ad un ambiente domestico spesso ostacolato da barriere architettoniche e/o da parziale incapacità assistenziale, predispone la persona ad una ulteriore limitazione dell'autonomia appena ritrovata ed il care-giver ad elevato stress. Tale situazione può comportare la perdita di quanto faticosamente acquisito, con significativa spesa economica e sociale, risolvendosi spesso in fenomeni di re-ospedalizzazione.

Il progetto **CA+RE** ha lo scopo di predisporre un passaggio intermedio tra l'ospedalizzazione classica ed il domicilio, favorendo l'acquisizione di tranquillità

e sicurezza da parte del paziente e del nucleo familiare sulle capacità nuovamente acquisite. I due alloggi **CA+RE** sono strutture con arredi che hanno caratteristiche di funzionalità ed accessibilità per consentire il massimo grado di autonomia. Sono dotati di soluzioni abitative con dispositivi domotici modulabili, finalizzati a rendere semplici e confortevoli le azioni di vita quotidiana.

Nei due alloggi il paziente ed i suoi familiari hanno la concreta possibilità di verificare quanto appreso con il supporto del personale ospedaliero, pronto a riprendere gesti e soluzioni insegnate in reparto o in palestra.

Nelle nostre **CA+RE** vi è la concreta possibilità di visualizzare, valutare ed utilizzare diverse soluzioni strutturali, oltre ad ausili, da poter eventualmente riprodurre al proprio domicilio.

Per rendere concreto il progetto di una vita autonoma e indipendente, dando continuità a quanto appreso, sono in essere significative collaborazioni con progetti sul territorio miranti a supportare paziente e famigliari nella delicata fase del rientro.

CA+RE completa, quindi, il percorso di crescita da tempo intrapreso dalla nostra Casa di Cura, impegnata a proporre nell'ambito riabilitativo innovazione tecnologica e avanzate modalità di dimissione domiciliare.

## Servizio di Recupero e Riabilitazione Funzionale

### FISIOTERAPIA IN ACQUA

- **Per informazioni**

Per informazioni rivolgersi al Coordinamento del Servizio di recupero e rieducazione funzionale

**Tel. 030/3709-824**

**E-mail [coord.srrf@ancelle.it](mailto:coord.srrf@ancelle.it)**

- **Perchè l'acqua**

Fin dai tempi più remoti, nelle più antiche civiltà a differenti latitudini, le proprietà curative, lenitive, igienizzanti dell'acqua erano, così come oggi, note ed apprezzate in svariate modalità.

Ognuno di noi è fatto per la maggior parte di acqua, proprio come il pianeta che ci ospita. Ognuno di noi ha vissuto nel grembo materno un'esperienza "acquatica" che lo accompagnerà per sempre. Dal punto di vista riabilitativo l'acqua rappresenta uno scenario unico, un'occasione irripetibile, sia per le sue caratteristiche fisiche che per le sue proprietà terapeutiche. Per queste ed altre innumerevoli ragioni, riteniamo che l'acqua possa divenire strumento e contesto dove migliorare il proprio benessere psicofisico, soprattutto per quanto riguarda le seguenti indicazioni:

- Esiti di traumatismi dell'apparato muscolare, osseo e articolare (lesioni muscolari, tendinee, fratture, lussazioni, ecc.)
- Esiti di interventi chirurgici (protesi d'anca, di ginocchio, di spalla, ricostruzioni e suture legamentose, ernie discali, ecc.)
- Edemi post-chirurgici (mastectomie, chirurgia addominale, ecc.)
- Algie di varia natura (dolori alla colonna, articolari, muscolari osteoporosi, ecc.)
- Disabilità dell'età evolutiva (PCI, miodistrofie)
- Artrosi artropatia emofilica da patologia autoimmune
- Malattia di Parkinson e altre disabilità neurologiche

- **Organizzazione**

Uno staff di fisioterapisti specializzati nella riabilitazione in acqua che, su indicazione medica, vi guideranno in un programma riabilitativo studiato e realizzato sulla base delle vostre reali esigenze. Nella zona spogliatoio/doccia ogni autonomia è facilitata, oltre che da ausili e materiali appositi, dalla presenza di personale specializzato e attento alle vostre necessità nel rispetto delle norme igieniche. La vigilanza e il controllo di un assistente bagnanti, unitamente alle soluzioni tecniche adottate allo scopo, garantiscono la massima sicurezza. L'attività si svolge in una piscina adeguata all'attività riabilitativa e dotata di idromassaggio e nuoto controcorrente. L'ambiente è sereno e discreto, l'acqua sempre alla giusta temperatura (32-34°C). L'ambiente è sereno e discreto, l'acqua sempre alla giusta temperatura (32-34°C). L'ingresso in acqua è facilitato da un moderno sollevatore

a soffitto e dotato di barella e sedia-doccia. Il lavoro può essere svolto individualmente o in piccoli gruppi con la presenza in acqua di un fisioterapista. Dopo una valutazione iniziale, lo staff elabora una cartella personalizzata dalla quale si ricava un programma di lavoro su misura, con verifiche periodiche e valutazione finale. L'acqua diviene il contesto, ma anche lo strumento attraverso il quale recuperare abilità, mantenere funzionalità, tonificare e rilassarsi.

## **AMBULATORI SPECIALISTICI**

Presso la Casa Di Cura Domus Salutis, sono situati ambulatori per visite specialistiche e esami strumentali, la loro ubicazione è segnalata con cartelli indicanti il percorso.

- **Orari del servizio**

Dal lunedì al giovedì, dalle 7.30 alle 16.30, il venerdì dalle 7.30 alle 13.00.

- **Modalità di contatto con il servizio**

Per prenotare visite specialistiche o esami strumentali (sia in regime SSR che in solvenza) rivolgersi al CUP. I referti possono essere ritirati secondo le modalità descritte sul modulo "Ritiro Referti" rilasciato al paziente.

## AMBULATORIO IN REGIME SSR

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENEDÌ
Cardiologia (holter cardiaco Test da sforzo)	Cardiologia (visite, ECG, ecocardio, holter cardiaco)	Anestesia (visite)	Angiologia (ecodoppler)	Anestesia (visite, infiltrazioni)
Diagnostica strumentale (esami ecografici)	Diagnostica strumentale (esami ecografici)	Cardiologia (visite, ECG, ecocardio, holter pressorio e cardiaco)	Cardiologia (ECG, ecocardio, holter cardiaco)	Cardiologia (visite, ECG)
Fisiatria (viste pavimento pelvico)	EMG (elettromiografia semplice)	Cure palliative (visite)	Diagnostica strumentale (esami ecografici)	Diagnostica strumentale (esami ecografici)
Fisiatria (viste)	Endocrinologia (visite)	Diagnostica strumentale (esami ecografici)	Endocrinologia (visite)	Fisiatria (visite post-chirurgiche, spasticità, tossina, protesica)
Geriatrics (visite)	Fisiatria (protesica)	Fisiatria (visite extrapiramidale)	Fisiatria (visite post-chirurgiche e tossine, linfologico, osteoporosi)	Multidisciplinare (visita)

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENEDÌ
Pneumologia (esami strumentali, polisinnogramma, monitoraggio notturno, BSA)	Geriatría (visite)	Neurologia (visite)	Pneumologia (esami strumentali, polisinnogramma, monitoraggio notturno)	Pneumologia (esami strumentali, polisinnogramma)
Radiologia (esami di routine) MOC	Multidisciplinare (visita)	Pneumologia (esami strumentali, polisinnogramma, monitoraggio notturno, BSA)	Radiologia (esami di routine) MOC	Radiologia (esami di routine) MOC
Multidisciplinare (visita)	Neurologia (visite)	Radiologia (esami di routine) MOC		
Cure palliative (visite)	Pneumologia (esami strumentali, polisinnogramma, monitoraggio notturno, BSA)			

## AMBULATORIO IN REGIME DI SOLVENZA

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
Cardiologia (dr.ssa Pelati) (dr. Marchesi)	Cardiologia (test da sforzo)	Cardiologia (dr.ssa Confortini, dr.ssa Mazzoletti Dr.Marchesi)	Angiologia (dr. Martinelli ecodoppler)	Anestesia (dr. Fortis)	Laboratorio analisi (prenotazione)
Ecografie (dr.ssa Dalè)	Cardiologia (dr. ssa Confortini)	Ecografie (dr.Bordiga)	Cardiologia (dr.ssa Mazzoletti, dr. Marchesi)	Cardiologia (dr.ssa Pelati)	
Geriatrics (dr. Malignetti)	Ecografie (dr.ssa Dalè)	Fisiatria (dr.ssa Chiari, dr.ssa Calabretto)	Endocrinologia (dr.Paroli)	Ortopedia (dr. Fortis)	
Fisiatria (dr. Bissolotti,dr. Zenorini, dr.ssa Chiari, dr.ssa Calabretto)	EMG (dr. Guarneri)	Ortopedia (dr. Zenorini)	Geriatrics (dr. Martinelli)	Pneumologia (dr.Vallet, d.ssa Turia)	
Pneumologia (dr. Vallet, d.ssa Turia)	Fisiatria (dr. Bissolotti)	Pneumologia (dr.Vallet, d.ssa Turia)	Geriatrics (dr. Bandiera)	Ecografie (dr.ssa Aechiati)	

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
Radiologia (esami di routine) MOC	Fisiatria Pavimento Pelvico, Geriatría (dr. Scarazzato)	Radiologia (esami di routine) MOC	Laboratorio Analisi (prenotazione)	Radiologia (esami di routine) MOC	
	Laboratorio Analisi (prenotazione)			Neurologia (dr.ssa Di Monda)	
	Neurologia (dr.ssa Decchi)			Pneumologia (dr.Vallet, dr.ssa Turla)	
	Pneumologia (dr. Vallet, d.ssa Turla)			Radiologia (esami di routine) MOC	
	Geriatría (dr.ssa Crippa)			Cardiologia (holter solv)	
				Fisiatria (dr .Bissolotti)	



**CARTA DEI SERVIZI**